



# ANTONELLA GALASSO

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

NATA A NOCERA INFERIORE  
IL 4/9/1987

Biologa nutrizionista con esperienza pluriennale nella progettazione di piani alimentari personalizzati. Eccellente capacità di comunicazione e forte passione per la promozione di uno stile di vita sano.

## ESPERIENZA

- Biologa nutrizionista Sarno/ Gen 2015
- Analisi e valutazione delle diete per ottimizzare la salute e il benessere
- Consulenza personalizzata sulla nutrizione e gli stili di vita salutari
- Esperienza nella gestione di programmi educativi sulla nutrizione e la salute pubblica
- Collaborazioni con professionisti sanitari per garantire un approccio olistico al benessere

## CONTATTO

TELEFONO:

+39 081 2322222

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:

antonella.galasso@libero.it

## LINGUE

Inglese/ livello base  
Francese/ livello base

## PATENTE

B

## ISTRUZIONE

### LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA

Università degli studi di Salerno  
Gen 2011 – Gen 2014

~~LAUREA IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE~~

### 9° CORSO DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA

2017 – 2017

Scuola di nutrizione salernitana

### 12° CORSO DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA

2017 – 2017

Scuola di nutrizione salernitana

### RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLO SPORTIVO

2015 – 2015

Scuola di nutrizione salernitana

### TIROIDE ALIMENTAZIONE FUNZIONALE

2015 – 2015

Scuola di nutrizione salernitana

### EUROPA COMPUTER DRIVING LICENCE

2006 – 2006

## COMPETENZE

Pianificazione di diete

Conoscenze scientifiche

Analisi dati

Comunicazione efficace

Competenze informatiche

Educazione alimentare

Capacità relazionali